

# Jiu-jitsu

- selvforsvar for dig

柔術

Første træning tirsdag 16. august

Træning tirsdag og torsdag

Børn: 17:30 - 18:30

Voksne: 19:00 - 20:30

Silkeborg Jiu-Jitsu Klub • Lundsgade 10  
22 33 26 01 • info@jjks.dk • www.jjks.dk